

# あうん下新庄デイサービス

大阪市指定 2793000387

〒533-0021

大阪市東淀川区下新庄4丁目15-13

TEL (06) 4400-8377 FAX (06) 4400-8376

## デイサービスの一日

### 送迎

車、車椅子、徒歩  
ご希望に合わせて職員  
がお迎えに上がります。  
職員二人での対応も可能です。

### 入浴

希望に応じて入浴のお手伝い  
をします。  
冬至のゆず湯5月のしょうぶ湯  
等も楽しめます。

### バイタルチェック

看護師が常駐し、  
バイタル測定や爪切り、  
健康観察などを行います。

### お食事

和洋中  
3種類のランチと  
贅沢うどん、から選べます。  
サプライズデイあり。

### アクティビティ

ご自身のお身体の状態に  
合わせて、音楽体操や介護  
予防体操。ひな人形や  
こいのぼり等の季節に  
合わせた製作活動を楽しめます。

### 趣味活動

将棋、手芸、書道、  
間違い探し、塗り絵、  
パズル、ナンプレ等、  
興味に合わせて楽しめます。

### 口腔ケア

食後は、お口の清掃をお  
手伝いします。  
スッキリ安心！！

### リハビリ

ウォーカーやステッパー  
等、リハビリマシンを利用  
できます。

### おやつ

月餅、もみじまんじゅう、  
萩の月、白い恋人等、  
全国の銘菓をお取り寄せ。

### マッサージ

有資格者によるマッサージ、  
ストレッチ、関節可動域運動  
など。エアマッサージャー  
効果で血行促進、筋肉の  
疲労回復。



### 自主サービス

その他、ボランティアによる  
お楽しみ会等。  
ご希望は遠慮なくお聞かせ  
ください。